

Nom, Prénom:	GALOP 2	
	Vu en cours	Examen
<b>Connaissances théoriques:</b>		
<b>Hippologie:</b> reconnaître et nommer les robes et les tâches (pie, tacheté).		
<b>Hippologie:</b> décrire et nommer les parties des membres.		
<b>Matériel:</b> nommer les parties du filet.		
<b>Matériel:</b> nommer les parties de la selle.		
Nommer et reconnaître trois races d'équidé du club.		
<b>Comportement :</b> observer les chevaux entre eux et leurs 5 sens.		
Les logements des chevaux (pré, paddock, stabulation, stalle, box).		
Connaître les figures de manèges (cercle, volte, doubler et diagonale).		
Expliquer les aides pour avancer et leur graduation.		
<b>Alimentation:</b> connaître les besoins en eau.		
<b>Alimentation:</b> les aliments (herbe, foin, paille, céréales et granulés).		
Connaître les principales activités équestres.		
<b>Pratique équestre: les soins</b>		
Mettre le filet.		
Seller.		
Faire un pansage (brosse douce et curer les antérieurs).		
Distribuer des aliments.		
<b>Pratique équestre: à pied</b>		
Faire reculer son cheval (deux pas).		
Mener son cheval au pas sur des lignes courbes.		
Mener au trot quelques foulées.		
Déplacer les épaules et les hanches depuis l'arrêt (un pas).		
Déplacer la tête de son cheval (haut-bas et droite-gauche).		
<b>Pratique équestre: à cheval</b>		
Se mettre seul en selle et resangler seul.		
Régler seul ses étriers à pied et <b>à cheval.</b>		
Lâcher les rênes, les reprendre et les ajuster au trot.		
Trotter assis en cherchant une bonne posture.		
Galoper assis en cherchant une bonne posture.		
Alterner l'équilibre assis et sur les étriers aux trois allures.		
Partir au galop et maintenir le galop.		
Changer d'allure sur des transitions simples et progressives.		
Diriger au trot sur un tracé défini.		
Sauter un petit obstacle sur la piste (trot ou galop).		
Faire une volte, un cercle.		
Changer de main par un doubler ou une diagonale.		
<b>Les attitudes:</b>		
<b>Respecter les lieux et le matériel:</b> entretenir une selle.		
<b>Respecter les animaux et les règles de sécurités:</b> Attraper et lâcher un cheval au box et au pré.		
<b>Prendre en compte les autres:</b> appliquer les règles de circulations à cheval.		
<b>Participer et s'investir.</b>		