

Nom, Prénom:	GALOP 3	
	Vu en cours	Examen
Connaissances théoriques:		
Hippologie: les parties extérieures du cheval (tête, corps, membres).		
Hippologie: les principales parties du sabot .		
Hippologie: les marques blanches (listes, traces en tête et balzanes) (site de l'IFCE/ équipédia)		
Hippologie: reconnaître et nommer les épis (robe et crinière)		
Hippologie: les déclinaisons du bai (isabelle, souris...).		
Hippologie: les déclinaisons de l'alezan (brûlé, café au lait...)		
Matériel: expliquer les différentes litières.		
Matériel: rôle de la ferrure et entretien des pieds		
Biomécanique: le mécanisme du pas et du trot.		
Biomécanique: Expliquer le rôle de l'assiette (tenir assis).		
Biomécanique: Expliquer la raison du changement de diagonal au trot enlevé.		
Comportement : les activités du cheval à l'état naturel.		
Comportement : dans le troupeau (la hiérarchie, la dominance, les affinités, l'instinct grégaire et leurs conséquences).		
Expliquer les aides pour tourner.		
Expliquer les aides du départ au galop.		
Expliquer l'action des aides (agir, résister, céder).		
Expliquer les conditions d'abord d'un obstacle (tracé, cadence, équilibre).		
Connaître les figures de manèges (demi-volte et demi-volte renversée).		
Nommer et reconnaître trois races de poney et trois de chevaux.		
Identifier des disciplines équestres et leurs caractéristiques.		
Pratique équestre: les soins		
Ajuster le harnachement.		
Faire un pansage complet et curer les 4 pieds.		
Doucher les membres.		
Graisser les pieds.		
Pratique équestre: à pied		
Mener son cheval au pas sur des courbes serrées des deux côtés.		
Reculer avec lui droit sur quelques foulées.		
Déplacer les épaules et les hanches sur quelques foulées.		
Pratique équestre: à cheval		
Trotter enlevé sur le bon diagonal et savoir le changer.		
Déchausser et rechausser les étriers au trot et au galop.		
Être stable au trot en équilibre sur les étriers.		
Maintenir son équilibre aux trois allures.		
Trotter assis avec une bonne posture.		

Galoper assis avec une bonne posture.		
Réaliser des transitions progressives à la lettre.		
Partir au galop sur le bon pied dans une courbe (du pas ou du trot).		
Accélérer et ralentir aux trois allures.		
Diriger au trot (avec des courbes serrées)		
Diriger au galop.		
Sauter un obstacle isolé (60 cm) en contrôlant l'abord et la réception.		
Enchaîner des obstacles isolés (tracé simple, 50 cm)		
Sauter une suite d'obstacles (60 cm sur la piste+ bonne posture).		
Aller en extérieur et en terrain varié.		
Les attitudes:		
Respecter les lieux et le matériel: démonter et remonter, entretenir un filet.		
Respecter les animaux et les règles de sécurités: entretenir le lieu d'abreuvement et sa litière.		
Prendre en compte les autres.		
Participer et s'investir.		