

Nom, Prénom:	GALOP 4	
Apprendre la reprise club 4 Grand prix ou club 3 préliminaire	Vu en cours	Examen
Connaissances théoriques:		
Matériel: nommer et reconnaître les mors de filets usuels.		
Biomécanique: Les postures du cavalier à l'obstacle.		
Biomécanique: le mécanisme du galop à droite et à gauche.		
Biomécanique: expliquer l'accord des aides. (avancer, s'arrêter, tourner)		
Biomécanique: expliquer le pli et l'incurvation.		
Comportement : Expliquer les conséquences de la vie domestique sur le cheval.		
Alimentation: les besoins du cheval (fourrage, concentré et minéraux)		
Alimentation: reconnaître les aliments à éviter (végétaux toxiques, les contaminants alimentaires).		
Législation: identification du cheval (sexe, robe, marques, épis).		
Législation: le livret signalétique (carnet de santé, carte d'identité).		
Santé: Citer et expliquer les soins périodiques (vaccination, vermifuges, soins dentaires, parage...).		
Santé: les normes physiologiques (température, rythme cardiaque...).		
Santé: identifier les signes de maladie (prostration, agitation, inappétence, jetage...).		
Pratique équestre: les soins		
Mettre et enlever les protections (guêtres, protège-boulets et cloches, transport).		
Pratique équestre: à pied		
Faire une longe avec un cheval détendu.		
Faire reculer son cheval à distance.		
Faire venir le cheval à soi.		
Obtenir une flexion latérale de l'encolure (droite et gauche).		
Trotter sur des lignes droites et courbes.		
Franchir des embûches au pas (flaque, bêche, plan incliné, pont de van...).		
Pratique équestre: à cheval		
Conserver une bonne posture lors de changements de direction ou d'amplitude (au trot enlevé).		
Être stable en équilibre sur ses étriers au galop et sur des dispositifs rapprochés (80 cm).		
Enchaîner des mouvements simples assis (trot et galop).		
Prendre et conserver le contact avec la bouche aux trois allures.		
Pouvoir évoluer sans contact aux trois allures.		
Partir au galop du pas en ligne droite et sur le bon pied.		
Varier la vitesse (amplitude) au trot enlevé et au galop.		
Maintenir une vitesse régulière sur des courbes-des lignes au galop.		
Diriger sur des courbes aux trois allures avec un pli interne .		
Déplacer les épaules de son cheval d'un quart de tour au pas.		

Déplacer les hanches de son cheval d'un quart de tour au pas.		
Contrôler l'allure, la vitesse et la direction lors d'un enchaînement de sauts isolés (70 cm).		
Contrôler l'allure, la vitesse et la direction en terrain varié.		
Les attitudes:		
Respecter les lieux et le matériel.		
Respecter les animaux et les règles de sécurité: expliquer les règles de sécurité en aire de travail et à l'extérieur.		
Prendre en compte les autres.		
Participer et s'investir.		