

LE MECANISME DU PAS

C'est une allure :

- **marchée** (*vitesse moyenne 6/7 km/h*)
- **symétrique**
- **à 4 temps égaux** *4 battues équidistantes*
- **basculée** *l'encolure bascule de haut en bas avec un léger balancement latérale*

1er temps : - poser du postérieur gauche
- abaissement de l'encolure pour aider le geste de l'antérieur gauche

2ème temps : - poser de l'antérieur gauche
- l'encolure se relève

3ème temps : - poser du postérieur droit
- abaissement de l'encolure pour aider le geste de l'antérieur droit

4ème temps : - poser de l'antérieur droit
- l'encolure se relève



Vidéo

