

LE MECANISME DU GALOP

C'est une allure :

- **sautée** (*vitesse moyenne 27km/h*)
- **dissymétrique**
- **à 3 temps** (*le 3ème temps comprend une période de projection*)

Galop à droite

1er temps : - poser du postérieur gauche

2ème temps : - poser du diagonal gauche

3ème temps : - poser du antérieur droit
- projection

Le latéral droit prends de l'avance sur le latérale gauche

Inversement pour le galop à gauche

Source : manuel officiel de préparation aux examens fédéraux d'équitation/édition 1985



Vidéo

